

Меню-раскладка на
 14
 мая
 2024г.

| Наименование рецептов и блюд                        | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль  | Масло слив. | Масло раст. | Тефтели куриные с гречневой крупой п/ф | Чай ( 1 гр) | Свекла | Картофель | Морковь | Лук   | Мука  | Макаронные изделия | Томатная паста | Огурцы соленые | Зеленый горошек консерв. |
|-----------------------------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|-------------|----------------------------------------|-------------|--------|-----------|---------|-------|-------|--------------------|----------------|----------------|--------------------------|
| 2-ая неделя, 2 день                                 |          |                |               |       |       |             |             |                                        |             |        |           |         |       |       |                    |                |                |                          |
| Винегрет овощной                                    | 60       |                |               |       | 0,3   |             | 3,6         |                                        |             | 11,46  | 17,34     | 7,56    | 10,74 |       |                    |                | 11,28          | 13,86                    |
| Тефтели куриные с гречневой крупой в томатном соусе | 70/30    |                |               | 0,54  | 0,24  | 1,5         |             | 1                                      |             |        |           |         |       | 1,5   |                    | 4,5            |                |                          |
| Макароны отварные с маслом                          | 180/5    |                |               |       | 0,3   | 5           |             |                                        |             |        |           |         |       |       | 63                 |                |                |                          |
| Чай с сахаром                                       | 200/8    |                |               | 8     |       |             |             |                                        | 1           |        |           |         |       |       |                    |                |                |                          |
| Хлеб белый                                          | 30       | 30             |               |       |       |             |             |                                        |             |        |           |         |       |       |                    |                |                |                          |
| Хлеб сельский                                       | 40       |                | 40            |       |       |             |             |                                        |             |        |           |         |       |       |                    |                |                |                          |
| Итого на одного ребенка:                            | гр       | 30,00          | 40,00         | 8,54  | 0,84  | 6,50        | 3,60        | 1,00                                   | 1,00        | 11,46  | 17,34     | 7,56    | 10,74 | 1,50  | 63,00              | 4,50           | 11,28          | 13,86                    |
| Количество детей:                                   | 1        |                |               |       |       |             |             |                                        |             |        |           |         |       |       |                    |                |                |                          |
| Всего:                                              | кг       | 0,030          | 0,040         | 0,009 | 0,001 | 0,007       | 0,004       | 1,000                                  | 0,001       | 0,011  | 0,017     | 0,008   | 0,011 | 0,002 | 0,063              | 0,005          | 0,011          | 0,014                    |

Составил
 \_\_\_\_\_